

RS-virus

Råd till föräldrar för att minska risken för infektion av RS-virus.

RS-virus (Respiratory syncytial virus) är en vanlig orsak till övre luftvägsinfektion och den vanligaste orsaken till nedre luftvägsinfektion hos barn yngre än ett år. En infektion med RS-virus ger oftast symtom som vid en vanlig förkylning. Barn under sex månader kan däremot få kraftigare symtom, men de flesta klarar sig med en lindrig förkylning.

- Håll små barn med nyttillkomna symtom på luftvägsinfektion hemma från förskola för att minska smitta till andra barn oavsett vilket virus som ger symtom. Som med andra förkylningsvirus är smittsamheten störst i början.
- Familjer med små barn under 2 år bör undvika att besöka och få besök av vuxna och barn med förkylningssymtom.
- Familjer med nyfödda och barn under 6 månader bör tänka efter extra gällande besök i hemmet. Familjer som behöver hjälp och stöd ska fortfarande få det stöd de behöver.
- Påminn äldre syskon i familjen att tvätta händerna när de kommer hem från skola eller förskola innan de hälsar på spädbarnet i hemmet.
- Om äldre syskon är förkylda, är det bra om föräldrar kan se till att de inte är i nära kontakt med spädbarnet. Det är särskilt viktigt de första dagarna efter insjuknandet då smittsamheten är som högst.

Barn som är sjuka ska stanna hemma. Det är för att inte smitta andra. De kan gå tillbaka till förskolan, skolan eller andra aktiviteter när de är tillräckligt pigga för att orka med vardagen som vanligt. Barn ska ha varit feberfria i minst 24 timmar innan återgång till skola eller förskola.

Sök vård om du är orolig för ditt barn eller om barnet har svårigheter med andning eller är allmänt påverkad.

För mer information och rådgivning

www.1177.se

Ring 1177 eller din hälsocentral

